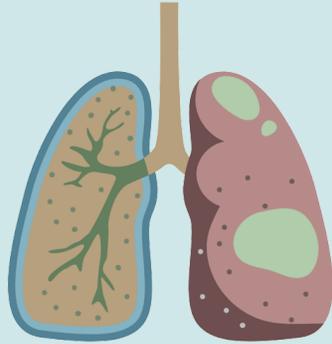


Información Esencial del Cáncer de Pulmón



Causas

Genética

Ciertos genes podrían aumentar la probabilidad de cáncer

Radiación

Luz ultravioleta del sol, terapia con radiación, etc

Humo

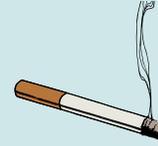
Inhalación de humo industrial o humo de cualquier droga fumada

Químicos tóxicos

Se encuentra en pesticidas, medicamentos, alimentos procesados.

La principal causa del cáncer de pulmón es el tabaquismo

Fumar

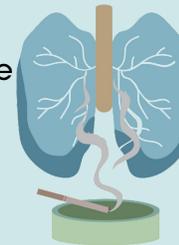


"Fumar" incluye fumar:

- Cigarrillos de tabaco/nicotina
 - Cigarrillos de marihuana
 - Cigarrillos electrónicos
 - Cualquier droga cuyo humo se inhala.
- El riesgo de ser diagnosticado con cáncer de pulmón aumenta con la cantidad de cigarrillos fumados diariamente
 - El CDC recomienda de 8 a 11 intentos para dejar de fumar. Esto significa que es normal si dejar de fumar es difícil.
 - Fumar también puede causar hipertensión, otras enfermedades pulmonares, ataques cardíacos, otros tipos de cáncer, enfermedades coronarias y más.

Latinx/os Fumando

- 1 de cada 4 adolescentes Latinx/os en el condado de Santa Clara fuma, siendo los cigarrillos electrónicos los más comunes.
- Los adolescentes Latinx/os nacidos en EE. UU. tienen más probabilidades de fumar que los adolescentes Latinx/os nacidos en otros países.



Prevención

La forma # 1 de prevenir el cáncer de pulmón es no fumar o dejar de fumar y evitar la exposición al humo de segunda mano o el humo industrial.



La Sociedad Americana del Cáncer recomienda hacerse un LDCT (un CT del pulmón) si tiene entre 55 y 75 años, si tiene un historia de fumar de 30-años de paquete-año (calculado como el # de paquetes por día x años que fumo), si actualmente fuma, ● si dejó de fumar en los últimos 15 años

- Deja de fumar o no fumes
- Prevenga su exposición al humo de segunda mano
- Come sano
- Come frutas y verduras
- Ejercicio
- Reduzca el estrés

Hable con su médico si tiene una historia larga de fumar sobre su salud o si experimenta algún síntoma de cáncer.

Para más información:

Visite nuestra página web:

www.latinascontracancer.org/health-education

