



For questions, please email:
maria@latinascontracancer.org

Grupo de Apoyo

El grupo de apoyo que ofrece **Latinas Contra Cancer (LCC)** proporciona un espacio para el apoyo y el compromiso con otros que tienen experiencias similares, lo que permite la conexión y el intercambio de información.

Su participación en el grupo de apoyo le puede ayudar a aumentar su conocimiento, procesar su experiencia y emociones cuando ha sido diagnosticado(a) con cáncer.

Este es un espacio seguro para reflexionar y procesar emociones pesadas. Podrá también practicar meditación/ejercicios para relajar, practicar el cuidado personal, emocional, y físico.

Este espacio le ayudará a establecer límites saludables, expresar emociones y lo que necesita para sentirse mejor. Podrá expresar sus pensamientos, practicar pensamientos positivos, y cultivar prácticas de compasión, amor, y bondad para usted mismo y los demás.



Ubicación

Vietnamese American Service Center (VASC)
2410 Senter Rd, San Jose, CA 95111



Fecha: el segundo y cuarto martes de cada mes.

Próximas sesiones: Febrero 14, 2023 y Febrero 28, 2023



Hora: 5:30pm - 7:00pm



Registrarse

Si es nuevo en Latinas Contra Cancer, comuníquese con nuestro equipo al 408-280-0811 o escribanos a office@latinascontracancer.org para programar una orientación. En ese momento, se le ayudará a registrarse en grupos de apoyo si desea participar.